

## Sie erreichen uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahn:  
Linie 1, 5, 7, 9 bis Heumarkt
- Bus:  
Linie 106, 132, 133, 250, 260 bis Heumarkt
- Mit dem PKW:  
Parkmöglichkeiten im Parkhaus Heumarkt

Ansprechpartnerin Verwaltung



Marion Bochem

## Ihr Weg zu uns



Wir arbeiten gemeindepsychiatrisch in Zusammenarbeit mit folgenden Verbänden:

- Dachverband Gemeindepsychiatrie e.V.
- FABA e.V. (freie ambulante Bewo-Anbieter)
- Berufsverband der Soziotherapeuten e.V.



Unsere Praxis im Internet

## *Blömeling & Teckhaus* *Bewo am Heumarkt* *und* *Praxis für Soziotherapie*



Heumarkt 48  
50667 Köln

Telefon 0221 - 84 63 95 48  
Telefax 0221 - 84 63 95 49

[bloemeling-teckhaus@bewoamheumarkt-koeln.de](mailto:bloemeling-teckhaus@bewoamheumarkt-koeln.de)  
[www.bewoamheumarkt-koeln.de](http://www.bewoamheumarkt-koeln.de)

## Betreutes Wohnen

---

### Voraussetzungen

- Menschen mit einer chronischen psychischen Erkrankung
- Facharztanbindung
- Wohnort in Köln und Mindestalter 18 Jahre
- Antragstellung beim LVR Rheinland zur Kostenübernahme

### Individuelle Unterstützung bei

- der Erhaltung einer selbstständigen Haushaltsführung
- der Bewältigung krankheitsbedingter Krisen
- Koordination der gesundheitlichen Versorgung
- Ämter- und Behördenangelegenheiten
- der Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten, wie z.B. Schuldnerberatung, Integrationsfachdienst, Mieterverein u.s.w.
- Strukturierung eines angemessenen Tages- und Wochenablaufs
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven
- Gestaltung von sinnvollen Freizeitangeboten
- Aufbau von sozialen Beziehungen

## Wir sind

---

### Inhaber & Leitung

**Michaela Blömeling**  
Dipl.-Sozialarbeiterin, Fachkraft für  
psychiatrische Rehabilitation  
und Soziotherapeutin

**Peter Teckhaus**  
Sozialpsychiatrische Fachkraft,  
Krankenpfleger und Soziotherapeut

unterstützt durch ein Team von kompetenten  
und qualifizierten Mitarbeitern aus  
verschiedenen pädagogischen Berufsfeldern.

### Unser Ziel

... ist es, dass Sie weitmöglichst selbstständig leben können. Wir bieten Ihnen hierzu folgende Unterstützungsangebote:

- Unverbindliches Erstgespräch
- Hilfe bei der Antragstellung
- Feste/r Ansprechpartner/in
- Besuche in der eigenen Wohnung, Termine im Büro sowie Sozialraum Köln
- Persönliche und telefonische Einzelgesprächskontakte
- Therapie- und Behandlungscoordination
- Krisenintervention
- Gruppenangebote

## Soziotherapie

---

### Voraussetzungen

- Die Soziotherapie bietet Patienten mit chronischen psychischen Erkrankungen begleitende und individuell abgestimmte Hilfen zur Vermeidung von Klinikaufenthalten.
- Sie ist eine Leistung der Krankenkasse nach §37a SGB V.
- Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse

### Individuelle Unterstützung bei

- Erkennen von Frühwarnzeichen vor akuten Krankheitsphasen
- der ärztlichen Behandlung und medikamentösen Versorgung
- Förderung der Eigenständigkeit
- Stärkung des Antriebs und der Initiative
- Stabilisierende Unterstützung in Krisen
- Reduktion psychischer Belastungsfaktoren durch psychoedukatives Training
- Förderung von eigenen kompensatorischen Fähigkeiten
- Erweiterung des Handlungsspielraums