



Peter Teckhaus

Sozialpsychiatrische Fachkraft,
Soziotherapeut

Praxis für Soziotherapie &
Betreutes Wohnen am Rudolfplatz

Benesisstraße 25
50672 Köln

Telefon 0221 - 53 97 80 44

Telefax 0221 - 53 97 80 45

teckhaus@soziotherapie-koeln.de
www.soziotherapie-koeln.de

Die Praxisräume unseres Partnerbüros
"Praxis für Soziotherapie & Betreuungsbüro Heumarkt"
unter der Leitung von Michaela Blömeling
befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft am
Rudolfplatz 12, 50674 Köln.



Die Praxis im Internet

Praxis für Soziotherapie
&
Betreutes Wohnen am Rudolfplatz

Peter Teckhaus



Soziotherapie

Voraussetzungen

- Die Soziotherapie bietet Patienten mit chronischen psychischen Erkrankungen begleitende und individuell abgestimmte Hilfen zur Vermeidung von Klinikaufenthalten.
- Sie ist eine Leistung der Krankenkasse nach §37a SGB V.
- Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse

Individuelle Unterstützung bei

- Erkennen von Frühwarnzeichen vor akuten Krankheitsphasen
- der ärztlichen Behandlung und medikamentösen Versorgung
- Förderung der Eigenständigkeit
- Stärkung des Antriebs und der Initiative
- Stabilisierende Unterstützung in Krisen
- Reduktion psychischer Belastungsfaktoren durch psychoedukatives Training
- Förderung von eigenen kompensatorischen Fähigkeiten
- Erweiterung des Handlungsspielraums

Unser Ziel

... ist es, dass Sie weitmöglichst selbstständig leben können. Wir bieten Ihnen hierzu folgende Unterstützungsangebote:

- Unverbindliches Erstgespräch
- Hilfe bei der Antragstellung
- Feste/r Ansprechpartner/in
- Besuche in der eigenen Wohnung, Termine im Büro sowie Sozialraum Köln
- Persönliche Einzelgesprächskontakte
- Therapie- und Behandlungskoordination
- Krisenintervention
- Gruppenangebote

Betreutes Wohnen

Voraussetzungen

- Menschen mit einer chronischen psychischen Erkrankung
- Bereitschaft zum Besuch eines psychiatrischen Facharztes
- Wohnort im Stadtgebiet Köln
- Mindestalter 18 Jahre
- Antragstellung beim LVR Rheinland zur Kostenübernahme nach §53 SGB XI

Individuelle Unterstützung bei

- der Erhaltung einer selbstständigen Haushaltsführung
- der Bewältigung krankheitsbedingter Krisen
- Koordination der gesundheitlichen Versorgung
- Ämter- und Behördenangelegenheiten
- der Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten, wie z.B. Schuldnerberatung, Integrationsfachdienst, Mieterverein u.s.w.
- Strukturierung eines angemessenen Tages- und Wochenablaufs
- Entwicklung von beruflichen Perspektiven
- Gestaltung von sinnvollen Freizeitangeboten
- Aufbau von sozialen Beziehungen

Sie erreichen uns

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Straßenbahn
Linie 1, 7, 12, 15 bis Rudolfplatz
- Bus
Linie 136, 146 bis Rudolfplatz

Unser Team

Die erfahrenen Mitarbeitenden kommen aus verschiedenen pädagogischen und therapeutischen Berufsgruppen.

Wir arbeiten

... gemeindepsychiatrisch in Zusammenarbeit mit folgenden Verbänden:

- FABA (freie ambulante Bewo-Anbieter)
- Dachverband Gemeindepsychiatrie
- Berufsverband der Soziotherapeuten
- IVP Networks