



*Praxis für Soziotherapie &  
Betreuungsbüro Heumarkt  
Michaela Blömeling*



*Michaela Blömeling*  
Dipl. Sozialarbeiterin, Soziotherapeutin,  
Fachkraft für psychiatrische Rehabilitation



Die Praxisräume unseres Partnerbüros  
"Praxis für Soziotherapie &  
Betreutes Wohnen am Rudolfplatz"  
unter der Leitung von Peter Teckhaus  
befinden sich in unmittelbarer Nachbarschaft.



Die Praxis im Internet

# Soziotherapie

## Voraussetzungen

- Die Soziotherapie bietet Patienten mit chronischen psychischen Erkrankungen begleitende und individuell abgestimmte Hilfen zur Vermeidung von Klinikaufenthalten.
- Sie ist eine Leistung der Krankenkasse nach §37a SGB V.
- Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse

## Individuelle Unterstützung bei

- Erkennen von Frühwarnzeichen vor akuten Krankheitsphasen
- der ärztlichen Behandlung
- Förderung der Eigenständigkeit
- Stärkung des Antriebs und der Initiative
- Stabilisierende Unterstützung in Krisen
- Reduktion psychischer Belastungsfaktoren
- Förderung von eigenen kompensatorischen Fähigkeiten
- Erweiterung des Handlungsspielraums

## Mein Ziel

... ist es, dass Sie weitmöglichst selbstständig leben können. Ich biete Ihnen hierzu folgende Unterstützungsangebote:

- Unverbindliches Erstgespräch
- Hilfe bei der Antragstellung
- Termine im Büro sowie Sozialraum Köln
- Persönliche und telefonische Einzelgesprächskontakte
- Therapie- und Behandlungskoordination
- Krisenintervention

# Betreuungsbüro Heumarkt

Rechtliche Betreuung nach §§ 1896 - 1908 i BGB

... ist ein Angebot für Erwachsene, die aufgrund von:

- Krankheit und/oder
- Behinderung

ihre Angelegenheit gar nicht oder nur teilweise selbst regeln können.

Zum Personenkreis der zu Betreuenden können gehören:

- Psychisch kranke Menschen

Ziel der Betreuung ist es:

- die Lebensqualität des Betreuten zu verbessern
- das Recht auf weitestgehende Selbstbestimmung und Mitverantwortung maximal zu erhalten

## Vorgehensweise zur Einrichtung einer Betreuung

Der Antrag auf Einrichtung einer Betreuung wird beim zuständigen Amtsgericht gestellt. Das Gericht bestimmt, in Absprache mit dem Betreuten, die notwendigen Aufgabenkreise.

Diese können sein:

- Gesundheitsfürsorge
- Vermögensangelegenheiten
- Vertretung gegenüber Behörden und Sozialversicherungsträgern
- Wohnungsangelegenheiten
- Entscheidung über Postangelegenheiten

Die Antragstellung kann erfolgen durch:

- den Betroffenen selbst
- Angehörige oder
- Institutionen/Behörden

# Sie erreichen mich

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Straßenbahn  
Linie 1, 7, 12, 15 bis Rudolfplatz
- Bus  
Linie 136, 146 bis Rudolfplatz

## Ich arbeite

... gemeindepsychiatrisch in Zusammenarbeit mit folgenden Verbänden:

- Bundesverband der Berufsbetreuer
- IVP Networks
- Dachverband Gemeindepsychiatrie
- Berufsverband der Soziotherapeuten
- Kölner Berufsbetreuerverband